

ATELIER DON DU PARDON

Témoignage - Christine

Encore mille mercis à toi, Laure, pour tout ce que tu apportes à travers ta gentillesse, ta simplicité, ton humour, ton sérieux dans la pratique, ta féminité « rondeur blonde », la douceur de ta voix ... et l'excellence de ton enseignement. Merci également de l'offrir avec ton cœur. Oui, Mon cœur dit bien fort MERCI au tien ! Pardonner ! Comment ? De quelle façon y arriver ? Où je me situe dans le Pardon ? Grâce à toi, Laure, j'ai eu les réponses à mes questionnements. J'ai enfin compris que pardonner ce n'était pas « tendre l'autre joue », dire à l'autre « je te pardonne » mais que c'était un acte d'amour envers soi-même afin de panser ses blessures.

A ton souvenir, Laure, au souvenir de ta douceur, de ta capacité à emmener au travers ta voix les gens au pays de la paix, ma colère fond, et je me pardonne !

Témoignage – Pascale

J'ai rencontré Laure par le bouche à oreilles, au moment où j'en avais le plus besoin ; j'étais un peu au bout du rouleau. Je remercie l'univers et ses êtres de lumière de m'avoir emmenée là, chez Laure. J'en ai parlé à ma fille et nous avons eu envie et besoin de partager ce moment ensemble. Ce fut un intense espace de partage et d'amour inconditionnel qui nous a aidé à dépasser nos difficultés, à mieux nous comprendre. L'absence de jugement a séduit Eva. Cela m'a apporté force et lumière. Merci Laure, tu es un être de lumière."

Témoignage – Françoise

Chère Laure, J'ai beaucoup aimé cette douceur cette tendresse. J'étais entourée de personnes que je n'avais jamais vues mais étonnement j'avais l'impression de les connaître depuis toujours comme si elles faisaient partie de moi, de mon intimité, de ma vie. J'ai énormément apprécié ce non jugement de ce que l'on est mais au contraire cette forme d'aide collective qui porte et soutient. Suite à ton intervention à Langres, j'ai bien senti pendant et les jours suivant qu'il s'effectuait quelque chose à l'intérieur et à l'extérieur de moi, J'ai laissé faire...Beaucoup beaucoup pleuré... J'ai senti qu'une énorme colère s'évaporait... Que je devenais une autre Françoise beaucoup plus légère avec mon coeur d'enfant tout neuf, tout beau, avec plein d'amour.....! Samedi dernier j'étais encore sur mon petit nuage car je sens bien cette libération qui s'est faite depuis décembre. Vraiment dans tes yeux, je n'y voyais que de la lumière et de l'Amour, c'était incroyable et si beau. Merci à toi pour ton énergie ta beauté ton énorme coeur m'ont bouleversés. Merci à chacun d'avoir été là, Je vous embrasse et particulièrement Anaïs.

Témoignage – Sylviane

Merci à toi Laure pour ton accueil si chaleureux. On reçoit beaucoup d'amour dans ces journées du pardon, puis après un départ difficile, on se sent le coeur plus léger. Merci encore et peut être à une prochaine fois. Bises. **Sylviane**

Témoignage – Daniel

Nous sommes en ce moment à une époque charnière, la croisée des chemins, où nous avons la chance de pouvoir choisir entre la liberté et la prison, la vie et la mort, entre l'amour et la non-vie, entre la dualité enfermante et la réalisation de Soi. Cette rencontre de coeur, que nous avons vécu ensemble, nous a entraînés du côté de la Vie. Elle a laissé dans mon coeur une douce empreinte, vibration d'Amour, là où restait encore des zones en friche, blessées, que j'avais oubliées ou voulu ignorer. Se rencontrer dans le regard de l'autre, sans jugement, avec humilité et tendresse est une expérience rare, un vrai cadeau que chacun peut s'offrir, comme un hommage à "qui je suis". En Inde, les gens se saluent en se disant "Namasté", ce qui peut se traduire par "je reconnais la parcelle divine qui est en toi". Dans chaque échange de pardon

entre deux personnes du cercle, j'ai ressenti que nous n'étions pas deux, mais trois, car Dieu était là. Merci à toi Laure pour cette énergie d'amour inconditionnel. Namasté. **Daniel**

Témoignage Delphine

Bonheur, joie, libération, voilà ce qui résumerait tout ce que j'ai reçu ! Un grand merci à toi ainsi qu'à tout le groupe qui a permis que cet échange soit aussi parfait en ce qui me concerne. Dimanche, alors que je suis une lève tôt, je ne me suis levée qu'à 12h20, et encore pour être aussi en famille ! J'ai résisté au sommeil jusqu'à 15h où là je suis retourné au lit...jusqu'à 18h. A 20h j'ai commencé ma nuit... Le travail de la veille s'est poursuivi dans mon corps, avec un lâcher prise totale de tous mes membres. C'est comme si des ondes me traversaient, une chaleur intérieure au niveau du ventre, une ré-initialisation de tous mes corps. Une libération au niveau du chakra racine s'est produite. Pour ma part je me suis aussi rendu compte que ce n'était pas tant de demander « Pardon » qui était difficile, mais surtout de le recevoir et de l'accepter... Seule l'Amour Inconditionnel le peut. C'est ce chemin de Lumière que Laure nous a montré en l'incarnant elle-même dans sa propre chair. Merci Laure de partager cela avec nous ! Le chemin n'est pas terminé mais quelle pierre magnifique à mon édifice que cette expérience ! Bien à vous tous et avec tout mon amour.

Témoignage Anaïs

Quelle belle expérience. Je suis arrivée sans trop savoir à quoi m'attendre, une seule chose était sûre c'était que j'avais du travail sur moi et je me suis rendue compte que ce n'était pas quelque chose que j'allais faire seule, nous étions tous là pour soigner les plaies les uns des autres. Nous étions plus qu'une seule et même personne avec les douleurs et l'Amour de chacun, une parfaite symbiose du groupe s'est formée. J'ai été très agréablement surprise de voir à quel point on pouvait se sentir aussi proche de personnes totalement inconnues, et puis CET AMOUR... INCROYABLE !

J'ai compris l'ampleur de la difficulté à demander Pardon comme à le recevoir. Mais le travail se fait, il y a deux jours, j'ai écrit une lettre à Julien, mon compagnon que j'ai perdu dans un accident de la route, dans laquelle j'ai fini par lui dire qu'il fallait que j'arrête de culpabiliser de Vivre, il ne me reste qu'à l'appliquer ! Merci à toi Laure, merci à vous tous. J'ai passé une très bonne nuit et cela ne m'était pas arrivé depuis longtemps. Avec toutes mes pensées d'Amour.

Témoignage Nelly

Quand j'ai vu l'annonce de l'atelier sur le pardon je n'ai pas hésité une seconde, c'était une évidence pour moi d'y participer. Je pensais bien que ça allait être un moment très particulier. Je savais que j'allais verser beaucoup de larmes, et peut-être pour une fois sans me freiner de peur de faire mal à l'autre. Merci d'avoir été présents, et surtout surtout merci d'avoir donné tant d'énergie d'Amour. Je me sens différente sans savoir poser des mots sur mon sentiment. Plus légère ? Plus reposée ? Plus en paix en fait. Et cette paix je la ressens comme une crème douce et onctueuse, un baume sur mes écorchures. Merci à tous, merci Laure, pour cette très belle expérience que je renouvellerai c'est sûr comme une hygiène de coeur. À une prochaine fois pour une nouvelle rencontre d'âmes.

Témoignage Nicole

Laure, Merci pour ce cadeau et ce beau moment de partage avec toi et tout le groupe plein de gratitude. Ça m'est difficile de penser à moi et de m'accepter telle que je suis. J'ai toujours souhaité du bonheur aux autres, pas pour moi. Je ne sais pas m'accueillir comme si je ne méritais pas. C'est très compliqué dans ma tête. Ce n'est pas naturel d'être heureuse. J'ai été "formatée " dans ce sens-là et j'ai du mal à me déprogrammer. Je fais petits pas par petits pas. J'ai confiance en la vie. Merci de m'avoir accueillie avec mes faiblesses. Bien chaleureusement.

Témoignage Béa

Un petit mot pour vous dire à tous un grand MERCI. Je n'étais pas du tout convaincu de ce que j'allais chercher ou de ce que j'allais découvrir mais ce fut pour moi une vraie évidence, pas le jour même mais

