

## Témoignage PROCESSUS CORPORELS – Yvette

Les facteurs de risque de malocclusion dentaire dont le bruxisme (grincements, serremments intempestifs des dents), le dysfonctionnement de l'articulation tempo-mandibulaires, craquements, déséquilibre de la posture, violentes douleurs, douleurs posturales, dégradation de la santé bucco-dentaire, sommeil perturbé et très réduit, très grande fatigue font partis de mon quotidien depuis plus de 30 ans. Depuis plus de 4 ans, j'ai effectué « le parcours du combattant » suite à des soins dont je ne juge pas la qualité mais qui ont réveillés des mémoires en moi.

J'ai eu recours à la médecine traditionnelle, aux séances de kinésithérapie, parallèlement je me suis tournée vers des médecines douces (magnétisme, reiki, ostéopathie, étioopathie, kinésiologie, acupuncture, soins énergétiques...). Quelquefois malgré un soulagement de courtes durées, les douleurs revenaient comme un « coup de poignard ».

J'ai reçu **2 séances de Bars d'Access accompagnées de 3 processus corporels d'Access Consciusness.**

Je suis « bluffée » par les résultats après la deuxième séance. En 5 jours je n'ai ressenti que 3 ou 4 fois des douleurs très vives mais très courtes dans le temps. J'oublie ma bouche (c'est-à-dire je ne me pose plus la question « comment positionner mes mâchoires pour que mes dents ne soient pas en contact ». J'ai l'impression que quelque chose s'est réaligné, repositionné. Je revis de pouvoir fermer la bouche simplement. Et la nuit de pouvoir prendre du repos sans douleur, il m'arrive de dormir 3 ou 4 heures d'affilé sans douleur et sans douleur au réveil avec pour bonus beaucoup moins de fatigue. La journée je ne ressens plus cette grande fatigue qui me plombait sans raison apparente depuis toutes ces années. Quels soulagements ! A savoir qu'aucun soin énergétique ne pouvait m'apporter de soulagements durables tant qu'il y avait malocclusion.

Merci à ma Fille Laure pour me prodiguer ces séances, avec toute ma gratitude.